

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий  
на 2021-2022 учебный год  
МКОУ Большеарбайская СОШ**

**Цели:**

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	Мероприятие	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <p>-обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями;</p> <p>-провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток;</p> <p>-проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах;</p> <p>-проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках;</p> <p>-проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».</p>	<p>до начала учебного года</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>в течение года</p>	<p>администрация школы</p> <p>классные руководители</p> <p>физорги классов</p> <p>учителя-предметники</p>
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <p>-в классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях;</p> <p>-составить расписание занятий секций, тренировок команд;</p> <p>-организация секций;</p> <p>-подготовка команд классов по видам спорта, включенных во внутришкольную спартакиаду;</p> <p>-организация «часов здоровья», классных часов «здоровый образ жизни»;</p> <p>-проветривание классных помещений.</p>	<p>до начала нового учебного года</p> <p>до 15 сентября</p> <p>еженедельно</p> <p>в течение года ежедневно</p>	<p>классные руководители</p> <p>учитель физкультуры</p> <p>учителя</p>
3	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <p>-футбольные и мини футбольные соревнования;</p> <p>-осенний и весенний кросс;</p>	<p>в течение года</p>	<p>учитель физкультуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>-спортивное ориентирование;</li> <li>-олимпиада по физкультуре;</li> <li>-«Веселые старты» среди начальных классов;</li> <li>-лыжня России;</li> <li>-лыжные эстафета;</li> <li>-соревнования по волейболу;</li> <li>-военно-патриотическая игра «Зарница»;</li> <li>-день здоровья;</li> <li>-соревнования внутри классов и спортивной секции;</li> <li>-военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»;</li> </ul>		
4	<p><b>Участие в районных соревнованиях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май);</li> <li>-осенний и весенний кроссы (сентябрь - май);</li> <li>-соревнования по мини-футболу (в течение года);</li> <li>-легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май);</li> <li>-олимпиады по физкультуре (ноябрь);</li> <li>-соревнования по стрельбе из винтовки (апрель).</li> </ul>	в течение года (согласно плану спортивных мероприятий района)	учитель физкультуры
5	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт";</li> <li>-организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»;</li> <li>-выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке;</li> <li>-оформление стенда «Интересное в мире спорта»;</li> <li>-проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	декабрь в течение года	классные руководители спортивный актив школы, учитель физкультуры
6	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся);</li> <li>-тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»;</li> <li>-консультации, беседы для родителей проведение совместных экскурсий, походов (в течение года);</li> <li>-проведение спортивных мероприятий с</li> </ul>	в течение года	классные руководители, учитель физкультуры

	участием родителей (в течение года).		
7	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> -текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола; -слежение за правильным хранением спортивного инвентаря; -текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	в течение года	завхоз школы, учитель физкультуры

### План-сетка спортивных внутришкольных мероприятий

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
1	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	сентябрь-апрель	спортивная площадка	учитель физкультуры
2	Мини-футбол (5-11 классы)	апрель	спортивная площадка	учитель физкультуры
3	«Веселые старты» (1- 4 классы)	раз в четверть	спортивный зал	учитель физкультуры
4	Гимнастика (7- 10 классы)	декабрь	спортивный зал	учитель физкультуры
5	Олимпиада (8-11 классы)	ноябрь	спортивный зал	учитель физкультуры
6	Баскетбол (8-10 классы)	февраль	спортивный зал	учитель физкультуры
7	Волейбол (8-11 классы)	март	спортивный зал	учитель физкультуры
8	Пионербол (5-7 классы)	март	спортивный зал	учитель физкультуры
9	Легкая атлетика (1-11 классы)	апрель	спортивный зал	учитель физкультуры
10	«День здоровья» (1-11 классы)	май	спортивная площадка	учитель физкультуры
11	Легкоатлетическое троеборье	сентябрь	спортивная площадка	учитель физкультуры
12	Военно-патриотическая игра «Зарница»	май	спортивная площадка	учитель физкультуры