

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий
на 2021-2022 учебный год
МКОУ Большеарбайская СОШ**

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	Мероприятие	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> -обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями; -провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток; -проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах; -проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках; -проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья». 	<p>до начала учебного года</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>в течение года</p>	<p>администрация школы</p> <p>классные руководители</p> <p>физорги классов</p> <p>учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> -в классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях; -составить расписание занятий секций, тренировок команд; -организация секций; -подготовка команд классов по видам спорта, включенных во внутришкольную спартакиаду; -организация «часов здоровья», классных часов «здоровый образ жизни»; -проветривание классных помещений. 	<p>до начала нового учебного года</p> <p>до 15 сентября</p> <p>еженедельно</p> <p>в течение года ежедневно</p>	<p>классные руководители</p> <p>учитель физкультуры</p> <p>учителя</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> -футбольные и мини футбольные соревнования; -осенний и весенний кросс; 	<p>в течение года</p>	<p>учитель физкультуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> -спортивное ориентирование; -олимпиада по физкультуре; -«Веселые старты» среди начальных классов; -лыжня России; -лыжные эстафета; -соревнования по волейболу; -военно-патриотическая игра «Зарница»; -день здоровья; -соревнования внутри классов и спортивной секции; -военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»; 		
4	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> -спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май); -осенний и весенний кроссы (сентябрь - май); -соревнования по мини-футболу (в течение года); -легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май); -олимпиады по физкультуре (ноябрь); -соревнования по стрельбе из винтовки (апрель). 	в течение года (согласно плану спортивных мероприятий района)	учитель физкультуры
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> -конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"; -организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»; -выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке; -оформление стенда «Интересное в мире спорта»; -проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	декабрь в течение года	классные руководители спортивный актив школы, учитель физкультуры
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> -здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся); -тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»; -консультации, беседы для родителей проведение совместных экскурсий, походов (в течение года); -проведение спортивных мероприятий с 	в течение года	классные руководители, учитель физкультуры

	участием родителей (в течение года).		
7	Хозяйственные мероприятия: -текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола; -слежение за правильным хранением спортивного инвентаря; -текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	в течение года	завхоз школы, учитель физкультуры

План-сетка спортивных внутришкольных мероприятий

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
1	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	сентябрь-апрель	спортивная площадка	учитель физкультуры
2	Мини-футбол (5-11 классы)	апрель	спортивная площадка	учитель физкультуры
3	«Веселые старты» (1- 4 классы)	раз в четверть	спортивный зал	учитель физкультуры
4	Гимнастика (7- 10 классы)	декабрь	спортивный зал	учитель физкультуры
5	Олимпиада (8-11 классы)	ноябрь	спортивный зал	учитель физкультуры
6	Баскетбол (8-10 классы)	февраль	спортивный зал	учитель физкультуры
7	Волейбол (8-11 классы)	март	спортивный зал	учитель физкультуры
8	Пионербол (5-7 классы)	март	спортивный зал	учитель физкультуры
9	Легкая атлетика (1-11 классы)	апрель	спортивный зал	учитель физкультуры
10	«День здоровья» (1-11 классы)	май	спортивная площадка	учитель физкультуры
11	Легкоатлетическое троеборье	сентябрь	спортивная площадка	учитель физкультуры
12	Военно-патриотическая игра «Зарница»	май	спортивная площадка	учитель физкультуры