

Муниципальное казенное образовательное учреждение
 Большеарбайская средняя общеобразовательная школа

Утверждаю:
 и.о. директора

Г.В.Карчушкина

Ежедневное меню
 питания учащихся в школьной столовой

Дни недели	Завтрак 6-10лет	Завтрак 11-18лет	Обед 6-10лет	обед 11-18лет
День-1	Суп лапша домашняя 200/250 Сыр порциями 20/28 Хлеб 35/70 Чай 200 йогурт		Рассольник со сметаной 200/250 Гарнир гречневый 180/220 Котлета московская 71/88,75 Компот из сухофруктов 200 Хлеб 35/70	
День -2	Картофельное пюре 150/200 Тефтели 68/82 Сок 200 Хлеб 35/70		Борщ картофельный 200/250 Перловка отварная 180/220 Рыба жареная 100/110 Какао 200 Хлеб 35/70	
День -3	Макароньы отварные 100/125 Курица запеченная с соусом 64/24 80/55 Кофейный напиток 200 Хлеб 35/70		Суп гороховый 200/250 Картофельное пюре 150/200 Гуляш 80/100 Кисель 200 Хлеб 35/70	
День -4	Плов из птицы 150/187,5 Компот из изюма 200 Хлеб пшеничный 35/70 Кондитерское изделие		Суп с фрикадельками 200/250 Яйцо сваренное 40 Сыр порциями 25/39 Чай 200 Хлеб пшеничный 35/70 Яблоко	
День -5	Перловка отварная 180/220 Рыба жареная 55/68 Какао 200 Хлеб пшеничный 35/70		Борщ со сметаной 200/250 Каша молочная кукурузная 150/200 Сок 200 Хлеб пшеничный 35/70 Апельсин	
День -6	Картофельное пюре 150/200 Котлета московская 71/88,75 Огурцы соленые 50/62 Чай с лимоном 200 Хлеб пшеничный 35/70		Суп лапша домашняя 200/250 Плов 150/187 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 35/70 Кондитерское изделие	
День -7	Гречка отварная 150/200 Курица запеченная с соусом 64/24 80/55 Компот из сухофруктов 200 Хлеб пшеничный 35/70		Щи со сметаной 200/250 Макароньы с яйцом 150/187,5 Сок 200 Хлеб пшеничный 35/70 Кондитерское изделие	
День -8	Макароньы отварные 150/200 Гуляш 70/80		Суп – уха 200/250 Каша молочная рисовая 180/220	

	Сок 200 Хлеб пшеничный 35/70 Кондитерское изделие	Какао 200 Яблоко
День -9	Жаркое по домашнему 150/200 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 35/70 Кондитерское изделие	Суп картофельный с клецками 200/250 Вермишель с маслом 150/200 Бутерброд с повидлом 55/68 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 35/70 Мандарины
День -10	Рис отварной 100/150 Котлета московская 71/88,75 Компот из кураги 200 Хлеб пшеничный 35/70	Суп молочный с вермишелью 200/250 Пудинг из творога запеченный 70/120 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 35/70